



COMPRÉHENSION ORALE CATÉGORIE B

« L'histoire d'Hildegarde de Bingen, sainte guérisseuse et pionnière de la naturopathie »

Au XII^e siècle, Hildegarde de Bingen aurait reçu son savoir par la grâce de Dieu. Depuis l'enfance, elle a des visions divines, et la vie monacale se dessine pour elle telle une vocation. Comme elle est riche et éduquée, elle grimpe vite les échelons de son ordre et devient prieure, puis abbesse à l'âge de 38 ans.

Peu après, Dieu lui intime de fonder deux nouveaux monastères pour femmes, l'un près du petit port de Bingen et le second sur l'autre rive du Rhin. C'est là qu'Hildegarde se met à cultiver ses plantes médicinales et à fabriquer des recettes thérapeutiques. Bien qu'elle affirme que ses connaissances lui sont envoyées par le Seigneur, elle a étudié toute la littérature à sa disposition, et parfois même des manuscrits centenaires. Pour être en bonne santé, le corps doit trouver son équilibre entre le chaud, le froid, le sec et l'humide. Cela passe par une alimentation adéquate et des remèdes aptes à corriger les excès. Pour Hildegarde de Bingen, les céréales forment la base d'une alimentation équilibrée. Elle comprend qu'il faut privilégier l'épeautre et recommande aussi les pommes. Plus surprenant, Hildegarde connaît même les plantes exotiques, comme le galanga, venu d'Asie, pour traiter les problèmes de cœur et de circulation sanguine.

L'abbesse, perçue de son vivant comme une sainte guérisseuse, s'intéresse également à la lithothérapie, une pratique qui attribue des propriétés curatives aux pierres et aux cristaux.

*Par Virginie Girod, docteure en histoire. Publié le 02/11/2023 sur madame.lefigaro.fr (bien-être / forme et détente).
244 mots*



COMPRÉHENSION ORALE CATÉGORIE B

« L'histoire d'Hildegarde de Bingen, sainte guérisseuse et pionnière de la naturopathie »

Répondez vrai ou faux aux questions suivantes en cochant la bonne lettre.

- 1) Hildegarde de Bingen vit au XII^e siècle. V F
- 2) La vie monacale lui est insupportable. V F
- 3) Hildegarde est une femme pauvre mais éduquée. V F
- 4) Elle devient abbesse à 50 ans. V F
- 5) Dieu invite Hildegarde à ériger deux églises. V F
- 6) Hildegarde cultive des plantes médicinales. V F
- 7) Elle dit que son savoir lui est révélé par Dieu. V F
- 8) Un corps sain est un corps en équilibre. V F
- 9) Une nutrition adéquate est essentielle pour garantir la bonne santé. V F
- 10) Selon Hildegarde, il ne faut pas manger de céréales. V F
- 11) La consommation de pommes est recommandée. V F
- 12) Hildegarde connaît même les plantes exotiques. V F
- 13) Le galaga, par exemple, traite les problèmes de la peau. V F
- 14) L'abbesse étudie aussi les pouvoirs curatifs des pierres et des cristaux. V F
- 15) Pendant sa vie, Hildegarde est considérée comme une sorcière. V F



**COMPRÉHENSION ORALE
CATÉGORIE B**

CORRIGÉ

« L'histoire d'Hildegarde de Bingen, sainte guérisseuse et pionnière de la naturopathie »

- 1) V
- 2) F
- 3) F
- 4) F
- 5) F
- 6) V
- 7) V
- 8) V
- 9) V
- 10) F
- 11) V
- 12) V
- 13) F
- 14) V
- 15) F

CATÉGORIE B
COMPRÉHENSION ÉCRITE



Handicap : « Aides humaines et soins à domicile : non-assistance à personnes en danger ! »

Laurence Tiennot-Herment, Présidente de l'Association française contre les myopathies
Pascale Ribes, Présidente d'APF France handicap

Publié le 04 octobre 2023
Le Monde
227 mots

Laurence et Pascale s'indignent du manque de moyens accordés par la France pour l'aide à domicile à destination des personnes en situation de handicap.

Olivier vit seul chez lui mais se demande parfois s'il va pouvoir y rester. Il a besoin d'être assisté pour tous les gestes de la vie quotidienne. Or l'association qui intervient à son domicile n'arrive plus à trouver de professionnels.

Les parents de Vincent, 37 ans, atteint de myopathie de Duchenne ont été obligés d'emménager chez leur fils pour pallier les absences fréquentes de professionnels.

Les associations reçoivent tous les jours ces témoignages, vivre à domicile lorsqu'on est en situation de handicap est de plus en plus difficile. Pour réaliser les gestes indispensables à leur vie (manger, se laver...), garantir leur sécurité et leur bien-être, les personnes et leurs familles font appel à des services prestataires. Mais, depuis des mois, les métiers de l'aide à domicile sont en crise et trouver du personnel compétent est difficile.

Les causes de cette crise d'une ampleur sans précédent sont bien connues : sous-financement public des besoins en aide humaine ; faiblesse de la rémunération des salariés.

**CATÉGORIE B
COMPRÉHENSION ÉCRITE**



Handicap : « Aides humaines et soins à domicile : non-assistance à personnes en danger ! »

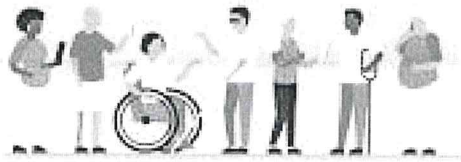
RÉPONDEZ VRAI OU FAUX AUX QUESTIONS SUIVANTES EN COCHANT LA BONNE LETTRE.

- | | | |
|---|---|---|
| 1) Dans le texte on parle de handicap. | V | F |
| 2) En France il y a un manque de aides à domicile. | V | F |
| 3) Les présidentes de deux associations s'indignent. | V | F |
| 4) Olivier pourra rester chez lui. | V | F |
| 5) Les professionnels pour l'assister manquent. | V | F |
| 6) Vincent peut vivre tout seul. | V | F |
| 7) Ses parents ont emménagé chez lui. | V | F |
| 8) Les associations reçoivent des témoignages. | V | F |
| 9) Il est difficile de réaliser les gestes indispensables à la vie. | V | F |
| 10) Les familles font appel à des prestataires. | V | F |
| 11) On trouve facilement du personnel compétent. | V | F |
| 12) Il y a deux causes de cette crise. | V | F |

**CATÉGORIE B
PRODUCTION ÉCRITE**



Faites un résumé de 80 mots environ en vous appuyant sur les séquences mises en évidence.



Handicap : « Aides humaines et soins à domicile : non-assistance à personnes en danger ! »

Laurence et Pascale s'indignent du manque de moyens accordés par la France pour l'aide à domicile à destination des personnes en situation de handicap.

Olivier vit seul chez lui mais se demande parfois s'il va pouvoir y rester.

Les parents de Vincent ont été obligés d'emménager chez leur fils.

Les associations reçoivent tous les jours ces témoignages.

Les causes de cette crise d'une ampleur sans précédent sont bien connues.



**CATÉGORIE B
COMPRÉHENSION ÉCRITE**

Handicap : « Aides humaines et soins à domicile : non-assistance à personnes en danger ! »

CORRIGÉ

- 1) V
- 2) V
- 3) F
- 4) F
- 5) V
- 6) F
- 7) V
- 8) V
- 9) V
- 10) V
- 11) F
- 12) V

Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuve de vérification de la connaissance de la langue française
CATEGORIE B
COMPREHENSION ECRITE

Savoir être et savoir faire avec les personnes âgées

La Compagnie des aidants - 232 mots

Les personnes âgées : tout simplement des personnes

La vieillesse n'est pas une maladie, c'est un processus progressif que nous connaissons tous. Avec l'âge, cependant, des fragilités et des pathologies s'installent, parfois jusqu'à la dépendance. Parfois un peu coupées du monde à cause de leur âge ou de leurs maladies, les personnes âgées ont souvent besoin des plus jeunes pour les actes de la vie quotidienne. N'oublions pas qu'elles ont une vie derrière elles, une personnalité, des avis et des idées. Pour de bons rapports, il est important de se comporter en leur témoignant considération et affection.

Qui sont les personnes âgées ?

Une personne âgée est une personne dont l'âge est avancé et qui présente les attributs physiologiques et sociaux de la vieillesse tels que la société se les représente. C'est en général le départ en retraite qui marque symboliquement l'entrée dans le troisième âge.

Pour être bien accepté par une personne âgée

Le respect et l'attention sont nécessaires dans tous les rapports humains, ceux avec les personnes âgées ne font pas exception à la règle.

- Dites bonjour, présentez-vous si c'est la première rencontre.
- Demandez si vous pouvez vous asseoir et installez-vous face à la personne, au même niveau qu'elle.
- Parlez lentement, de façon rassurante, amicale. N'hésitez pas à mimer ce que vous dites.
- Soyez rassurants.





CATEGORIE B
COMPREHENSION ECRITE

Savoir être et savoir faire avec les personnes âgées

Aux questions suivantes répondez VRAI OU FAUX en cochant la bonne lettre

- 1) Avec les personnes âgées il faut avoir du savoir faire V F
- 2) La vieillesse n'est pas une maladie V F
- 3) En vieillissant il n'y a pas de fragilités V F
- 4) Les personnes âgées ont besoin des plus jeunes V F
- 5) Il faut leur démontrer considération et affection V F
- 6) La personne qui est à la retraite ne travaille plus V F
- 7) La vieillesse ne marque pas l'entrée dans le troisième âge V F
- 8) Il faut chercher à être bien accepté par les personnes âgées V F
- 9) Le respect et l'attention sont fondamentaux V F
- 10) Devant elles il ne faut pas se présenter V F
- 11) Il faut s'installer devant les personnes V F
- 12) Avec elles il faut être rassurants V F

CATEGORIE B
COMPREHENSION ECRITE

Savoir être et savoir faire avec les personnes âgées

CORRIGE'

- 1) V
- 2) V
- 3) F
- 4) V
- 5) V
- 6) V
- 7) F
- 8) V
- 9) V
- 10) F
- 11) V
- 12) V



CATEGORIE B
PRODUCTION ECRITE

Savoir être et savoir faire avec les personnes âgées

Rédigez un résumé de 80 mots en suivant la trace suggérée

- Les personnes âgées ont en général quitté le travail et appartiennent au troisième âge
- Elles ont des nécessités spécifiques car elles parfois sont fragiles
- Les caractéristiques de la vieillesse sont évidentes à la société



Elles ont besoin des plus jeunes

Il faut être respectueux, démontrer de la considération aux personnes du troisième âge

Le sourire et la gentillesse sont fondamentaux

La voix doit être calme et rassurante, s'il est nécessaire il faut mimer

Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuve de vérification de la connaissance de la langue française
CATEGORIE B
COMPREHENSION ORALE

Pourquoi ceux qui partent en septembre cette année ont tout compris

Par [Anne-laure Mignon](#)

Publié le 11/09/2023

203 mots

Ceux qui partent en septembre sont plus nombreux chaque année et ce n'est plus l'apanage des retraités ou des étudiants.

Si la période la plus courue des vacances d'été reste le diptyque juillet-août, de plus en plus de Français optent désormais pour un départ en décalé. Florilège d'arguments qui montrent qu'ils ont raison.

En matière de vacances, il y a deux écoles. Ceux qui ne jurent que par les mois de juillet-août et les autres, qui préfèrent profiter de leur été en décalé et visent plutôt le mois de septembre. À l'origine, il s'agissait de retraités, d'étudiants, de couples sans enfants (ou en bas âge), de [travailleurs indépendants](#), pour la plupart. «*Mais plus que !*», rapporte Jean-Pierre Mas, président des Entreprises du voyage, syndicat représentant la quasi-totalité des agences de voyages, qui décèle une vraie tendance de fond. «*Désormais, cela concerne quasiment tous ceux qui n'ont pas l'obligation de partir en août. Plus 10 % par rapport à 2019*», révèle-t-il. Les septembristes espèrent ainsi pouvoir profiter des plus beaux sites sans la foule, d'une météo plus clémente et de [prix bien plus abordables qu'en haute saison](#).



Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuve de vérification de la connaissance de la langue française
CATEGORIE B
COMPREHENSION ORALE

Pourquoi ceux qui partent en septembre cette année ont tout compris

Aux questions suivantes répondez **VRAI OU FAUX** en cochant la bonne lettre

- | | | |
|---|---|---|
| 1) Qui part en vacances en septembre a tout compris | V | F |
| 2) Ceux qui partent en septembre sont peu nombreux | V | F |
| 3) Les Français partent en décalé | V | F |
| 4) Plusieurs arguments montrent qu'ils ont raison | V | F |
| 5) En matière de vacances il y deux écoles | | |
| 6) Les retraités vont en vacances en septembre | V | F |
| 7) Les travailleurs indépendants ne vont pas en vacances en septembre | V | F |
| 8) Jean-Pierre Mas n'est pas président des Entreprises du voyage | V | F |
| 9) Il y a une tendance de fond pour partir en septembre | V | F |
| 10) Plus de 10% des personnes par rapport à 2019 part en septembre | V | F |
| 11) Les septembristes n'espèrent pas profiter | V | F |
| 12) Les plus beaux sites sont sans foule | V | F |
| 13) La météo est plus clémente | V | F |
| 14) Les prix sont plus abordables | V | F |
| 15) Tout est meilleur par rapport à la haute saison | V | F |



Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuve de vérification de la connaissance de la langue française

CATEGORIE B
COMPREHENSION ORALE

Pourquoi ceux qui partent en septembre cette année ont tout compris

CORRIGE'

- 1) V
- 2) F
- 3) V
- 4) V
- 5) V
- 6) V
- 7) F
- 8) F
- 9) V
- 10) V
- 11) F
- 12) V
- 13) V
- 14) V
- 15) V

